

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

19.10.23

1-4 кл



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 10	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ с свежей капустой с курицей	250/15	131,3
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			261,1
дополнительное питание			ккал
Обед:			
1	Салат из моркови	60	70,0
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	158,17
3	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	146,7
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7	Яблоко	120	56,4
ИТОГО: за прием пищи			540,1
ИТОГО: за день			801,2
ИТОГО: за день			ккал

Составила завхоз

Повар

Л.П.Юлчиева

В.Г.Муллина

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

19.10.23

5-11 кл



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 10	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ с свежей капустой с курицей	250/15	131,3
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	Рыба припущенная	60	67,4
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	печенье	10	
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			515,9
Итого: за прием пищи			ккал

Из них бюджет : 8,80 р

Род вз : 42,20 р

Составила завхоз

Повар

Л.П.Юлчиева

В.Г.Муллина